**心理健康月系列活动之九套圈活动**

**心理健康月系列活动套圈活动新闻稿**

**——经管学部**

为丰富在校学生的精神文化生活、疏解学习压力，营造生动活泼、积极向上的校园氛围。2024年5月13日，由心理健康教育与咨询中心主办，院经济与管理学部学生会心理部承办了本次套圈活动，本次活动在食堂一楼开展，并邀请全体学生参与。

本次活动提供了平等、友好的游戏环境，激发大家的参与热情，丰富同学们的课余生活，同时活动以游戏的形式来缓解同学们在校的心理压力和负面情绪，让大家在游戏活动中收获快乐，重温儿时的欢乐时光，展现了各位学生们健康向上、充满活力的精神面貌。同学们通过写下便利贴可获得两个套圈，进行套圈游戏，套中不同的排列可以获得不同的奖品，没有套中也能获得参与奖，即使临近黄昏，也可以看见非常多的同学踊跃参加，在活动现场，正在参与游戏的同学们摩拳擦掌，各个使出浑身解数，套圈方法层出不穷，姿势也是五花八门，不断用手里的彩色套圈瞄准自己喜欢的奖品，进行尝试。排队等待和围观的同学们一边欢呼着，一边交流着套圈心得，活动氛围十分热烈，时常响起阵阵喝彩声。

小小的套圈满场纷飞，准备、瞄准、套圈，一系列动作连贯而娴熟！欢快的节奏、精彩的场面，让大家都沉浸在快乐的氛围中，这也使得本次活动取得圆满成功。

